

Специализированная программа «Дыхание жизни»

Цель программы:

укрепление иммунитета, направленное на повышение устойчивости организма к вирусным и бактериальным инфекциям, улучшение общего тонуса организма и общего самочувствия.

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, переболевших COVID с перенесенной пневмонией средне-тяжелого течения

Длительность: 14 дней с возможностью пролонгации

Наименование услуг	
Осмотр врача - пульмонолога	1
Контрольный осмотр врача-пульмонолога	3
Осмотр врача кардиолога	1
Осмотр врача психотерапевта	2
Осмотр врача физиотерапевта	1
КТ легких	1
ФВД - спирометрия с доп.исследованием (4.3)	1
Первичный диагностический минимум:	1
Надвенное или надартериальное лазерное облучение крови** 2 ед	14
Общая магнитотерапия на аппарате "УМТ -Мадин"	7
Индуктотермия надпочечников 2ед	7
ДМВ на корни легких 1 ед	7
Сухие углекислые ванны	12
Бассейн (плавание) - 1 час в день	14
Парафинотерапия 2ед	13
Массаж ручной 2,5 ЕД с перкуссионным массажем грудной клетки	7
Массаж аппаратный или вакуумный	6
ЛФК (групповое занятие) Дыхательная гимнастика по показаниям	13
Галотерапия (ингаляции)1 ед	14
Фитотерапия	14
Кислородные коктейли	14
Медикаментозная терапия: 1-2 таблетированных препарата по назначению врача (бронхолитические, муколитические, витамины, общеукрепляющие)	14
Пульсоксиметрия	14
Пикфлоуметрия	14
Оценка качества жизни по результатам Европейского опросника качества	1

Оценка одышки по шкале mMRR	2
6 МШП с пульсоксиметрией	2
Инспираторный тренинг с применением спец.устройств: флаттеры, акапеллы	5

Примечание1: Требования к пациентам, перенесшим COVID

- отрицательный тест ПЦР давностью не более 7 суток
- сатурация не менее 94-92%
- санаторно-курортная карта
- для пациентов, перенесших COVID - выписной эпикриз (копия) из инфекционного стационара