

Программа нормализации обмена веществ «Метаболик баланс» - 1 этап (6 дней)

Цель программы:

Разработка плана питания по системе «Метаболик Баланс» на основании результатов анализов крови (35 показателей), а также других данных о состоянии организма.

Эта программа для тех, кто безуспешно пытался бороться с лишним весом, кто готов изменить свой рацион питания, кто в результате лишнего веса имеет «букет» заболеваний – сахарный диабет 2 типа, гипертония, высокий уровень холестерина, климактерический синдром, синдром хронической усталости и др. недуги.

План питания включает набор продуктов, ориентированный на конкретного человека, а также рекомендованные количества и режим их употребления.

Состав индивидуальных приемов пищи, а также правила приема пищи поддерживают природную выработку ферментов, гормонов, в том числе инсулина и других важных биологически активных веществ.

В итоге нормализуется обмен веществ, а значит, приходит в норму все, что было связано с его нарушением – вес, уровень холестерина, давление, уровень сахара в крови.

Длительность программы: 6 дней с дальнейшим врачебным сопровождением в течении 3 месяцев.

Наименование услуг	6 дней.
Первичный осмотр врача	1
Контрольный осмотр врача (в Центре)	2
Контрольный осмотр врача (сопровождение)	7
Диагностика (блок из 35 показателей крови)	1
Индивидуальный план питания	1
Гидромассажная ванна	3
Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный)	3
Скандинавская ходьба Бассейн (плавание)	6
Адаптированное питание по системе «Метаболик баланс»	