

## Подготовка к рентгенологическим исследованиям.

1. Для рентгеновского исследования черепа особой подготовки не требуется. Девочкам необходимо вынуть из прически шпильки, заколки, снять резинки и серьги.
2. При рентгенографии конечностей следует удалить с кожи иод, заменить массивные мазовые повязки на легкие асептические. Снять полосы липкого пластыря.
3. Гипсовые повязки в рентген.кабинете не снимаются! Если травматолог считает необходимым сделать снимок без гипсовой повязки, то снимает ее сам. В противном случае снимок выполняется непосредственно в гипсе!
4. Для снимков плечевого пояса (лопатка, ключица), грудины, ребер, шейного и грудного отделов позвоночника подготовки не требуется.
5. Для того, чтобы на снимке хорошо получились пояснично – крестцовый отдел позвоночника и тазовые кости, нужно чтобы кишечник был достаточно очищен. В этом случае ужин не позднее 20-00 , вечером накануне исследования 2-3 очистительные клизмы до чистых промывных вод. Утром накануне исследования очистительная клизма за 2 часа до исследования. Разрешается легкий завтрак.
6. При подготовке к рентгенологическому исследованию желудка (эзофагогастроскопии) накануне исследования легкий ужин не позднее 20 – 00. Исследование проводится строго натощак! С утра больной не ест, не пьет, не принимает никаких лекарств и не курит. Даже малейшие кусочки пищи и несколько глотков жидкости препятствуют равномерному распределению контрастной взвеси на стенках желудка, мешают его заполнению, а никотин усиливает секрецию желудочного сока, возбуждает перистальтику желудка!
7. Для проведения рентгенологического исследования толстой кишки (ирригоскопии) необходима полная очистка кишечника от содержимого и газов. За 2-,3 дня до исследования назначается диета, исключая пищу богатую растительной клетчаткой и содержащую другие вещества, способствующие повышенному газообразованию. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки. Накануне исследования пациенту назначают легкий ужин (не позднее 20-00) – разрешены омлет, кефир, отварные мясо и рыба без приправ, чай или кофе без сахара. Накануне исследования вечером (через 30-40 минут после ужина) пациенту ставят очистительные клизмы с промежутком в 1 час до получения чистых промывных вод. Утром в день исследования за 2 часа до него ставят очистительную клизму. Исследование проводится натощак.
8. При подготовке к урорентгенологическому исследованию подготовка сводится также, как и при подготовке к ирригоскопии, к освобождению кишечника от содержимого и газов (см. пункт выше). Но в отличии от ирригоскопии при подготовке к урорентгенологическому исследованию утром в день исследования для исключения образования голодных газов разрешается легкий завтрак (сладкий чай и белый хлеб), а также за 30 минут до исследования больному вводят газоотводную трубку. Кроме того, больным рекомендуется за 1 -2 часа перед исследованием находиться в сидячем положении или совершить небольшие пешие прогулки. При строгом постельном режиме рекомендуется лежание на правом, а не на левом боку (при лежании на левом боку привратник занимает самое высокое место в подреберье, в силу чего создаются благоприятные условия для проникновения воздуха из желудка в кишечник, и вообще постельный режим располагает к метеоризму).