

## Программа «ОТДЫХАЕМ ДОМА»

Показания: хроническая усталость, переутомление

Длительность: 6 дней

Цель программы (ожидаемый эффект): • избавление от усталости и стресса,  
• повышение работоспособности

Наименование услуг	6 дней
Лечебные ванны (жемчужные, бишофитовые, травяные, хлоридно-натриевые)	1
Гидромассажные ванны	1
Подводный душ-массаж	1
Душ Виши	1
СПА — капсула Dermalife	1
Бассейн (плавание) и инфракрасная сауна - 1 час	6
Занятие на силовом комплексе HUBER	2
Аппаратный массаж «Нуга Бест»	3
Вихревая ванна для ног	1
Фитотерапия	6
Кислородные коктейли	6
Скандинавская ходьба	6