**Специализированная программа «АНТИСТРЕСС»**

**Цель программы: повышение толерантности к психоэмоциональным нагрузкам, улучшения субъективного самочувствия, общего тонуса.**

**Показания: программа предназначена пациентам без существенных отклонений в состоянии здоровья, для восстановления функциональных резервов организма, лечения синдрома хронической усталости, синдрома эмоционального выгорания, вегето-сосудистой дистонии.**

**Длительность: 5, 7, 10, 12, 14 дней с возможностью пролонгации.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование медицинских услуг** | **5 дн** | **7 дн** | **10 дн** | **12 дн** | **14 дн** |
| **Первичный осмотр врача** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **Контрольный осмотр врача** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| **Консультация психолога** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **Первичный диагностический минимум: мочевая кислота, липидный профиль, ферритин** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **Лечебные ванны (йодобромные, хлоридно-натриевые, травяные и пр.)** | **3** | **4** | **5** | **5** | **6** |
| **Лечебные души** | **2** | **2** | **3** | **3** | **3** |
| **Парафин-озокеритовые аппликации на ШВЗ** | **3** | **3** | **4** | **5** | **5** |
| **SPA- капсула Dermalife** | **0** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **Транскраниальная электростимуляция с ароматерапией на аппарате "Трансаир-5"** | **4** | **6** | **6** | **7** | **7** |
| **Массаж аппаратный - «Nuga Best» или «Ормед»** | **3** | **5** | **5** | **6** | **7** |
| **Бассейн (плавание) и инфракрасная сауна - 1 час** | **5** | **7** | **10** | **12** | **14** |
| **ЛФК ( групповое занятие)** | **5** | **5** | **8** | **8** | **10** |
| **Фитотерапия ( седативные сборы)** | **5** | **7** | **10** | **12** | **14** |
| **Кислородные коктейли** | **5** | **7** | **10** | **12** | **14** |
| **Медикаментозная поддержка - 1-2 таблетированных препарата по назначению врача** | **5** | **7** | **10** | **12** | **14** |

**Неотложная помощь оказывается по показаниям.**

**Замена процедур по программе не производится.**

**Дополнительные процедуры оплачиваются по прейскуранту.**