|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Программа «ОТДЫХАЕМ ДОМА»**  **Показания: хроническая усталость, переутомление**  **Длительность: 6 дней** | | |
| **Цель программы (ожидаемый эффект): • избавление от усталости и стресса,  • повышение работоспособности** | | |
|  |  |  |
| **Наименование услуг** | **6 дней** |
| **Лечебные ванны (жемчужные, бишофитовые, травяные, хлоридно-натриевые)** | **1** |
| **Гидромассажные ванны** | **1** |
| **Подводный душ-массаж** | **1** |
| **Душ Виши** | **1** |
| **СПА — капсула Dermalife** | **1** |
| **Бассейн (плавание) и инфракрасная сауна - 1 час** | **6** |
| **Занятие на силовом комплексе HUBER** | **2** |
| **Аппаратный массаж «Нуга Бест»** | **3** |
| **Вихревая ванна для ног** | **1** |
| **Фитотерапия** | **6** |
| **Кислородные коктейли** | **6** |
| **Скандинавская ходьба** | **6** |
|  |  |  |
|  |  |  |