

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФГДС (ФГС)

1. как правильно подготовиться:

- явка как минимум **за 5 минут до** назначенного времени;
- **утром в день исследования и до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня**

- **утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

-курить

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь***

- **утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

-чистить зубы

-делать УЗИ брюшной полости и других органов

-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с песком или сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой***



-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС



- **перед исследованием** нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук:



- **накануне вечером:** легкоусвояемый (без салатов!) ужин **до 18.00 час:**



Внимание!

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить **за 2 дня;**

- при исследовании **с 11 часов и позже** - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

а)- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б)- духами, одеколоном Вы не пользовались;

в)- для выполнения хромогастроскопии с Конго-красным ("определение кислотности"), за 1-2 дня исключить препараты, влияющие на кислотообразование;

г)- Вы своевременно **предупредили врача** о наличии у Вас **лекарственной, пищевой и иной аллергии**

2. Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно **принимаемые лекарства** (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра !);

- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

- амбулаторную карту (Вы пришли на прием к врачу);

- ответы анализов, утвержденных в Вашем ЛПУ;

- * большое полотенце хорошо впитывающее жидкость в целлофановом пакете;

- * стерильные перчатки (для меня это 7,5 - 8 размер);

- * бахилы (сменную обувь) или снять обувь до входа в кабинет