

Общеклинический анализ крови.

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Биохимические исследования (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.)

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Холестерин, липопротеины

Кровь необходимо сдавать после 12-14 часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Глюкоза

Кровь на анализ сдается строго натощак. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют контрацептивы, мочегонные средства и другие лекарства.

Коагулограмма

Взятие крови проводится строго натощак в утренние часы. За 1-2 дня до исследования не рекомендуется принимать аскорбиновую кислоту.

Гормоны, онкомаркеры, аллергологические исследования, ранняя диагностика сахарного диабета и его осложнений.

| Методика | Подготовка |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. ТТГ (тиреотропный гормон)2. Свободный Т43. Т3 | <ul style="list-style-type: none">• Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов• Накануне и в день сдачи анализов недопустим психологический и тепловой стресс, большие физические нагрузки (в том числе спортивные тренировки), прием алкоголя• Если накануне Вам пришлось бодрствовать ночью, это может нарушить ритм секреции ТТГ• Взятие крови проводится до рентгеноконтрастных исследований• Непосредственно перед сдачей крови на анализ воздержаться от курения не менее 1 часа, посидеть в покое около 30 минут |
| <ol style="list-style-type: none">1. ФСГ (фолликулостимулирующий гормон)2. ЛГ (лютеинизирующий гормон)3. Пролактин4. Кортизол5. Эстрадион6. Прогестерон7. Тестостерон8. ДЭАС | <ul style="list-style-type: none">• Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 12 часов• За 3 дня исключить физические нагрузки (спортивные тренировки), за 1 час исключить курение, рекомендуется 15-20 минут покоя перед взятием крови |

| | |
|--|--|
| 1. ПСА (простат-специфический антиген) | <ul style="list-style-type: none"> • Кровь сдается натощак • Исследование крови на ПСА выполняется до или не ранее, чем через 6-7 дней после массажа, пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии и других любых механических воздействий на простату |
| 1. Онкомаркеры, СА-125, СА-15-3, РЭА (раково - эмбриональный антиген), СА-19.9 | <ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов |
| 1. ХГЧ (хорионический гонадотропин) | <ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов, исключить физические нагрузки • Из-за индивидуальных различий в скорости синтеза рекомендуется проводить исследование не ранее 3-5 дней задержки менструации, во избежание ложноотрицательных результатов • При сомнительных результатах повторить исследование с интервалом в 2-3 дня • Для установления факта беременности необходимо указать на сколько дней задержка, для уточнения сроков – примерный срок беременности |
| 1. IgE, общий 2. IgM, G, A | <ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается натощак, с 8 до 14 часов • За 3 дня до взятия крови исключить физические и эмоциональные нагрузки • Перед взятием крови не курить в течение 1 часа |
| 1. Гликозилированный гемоглобин | <ul style="list-style-type: none"> • Венозная кровь сдается с 8 до 14 часов, можно после легкого завтрака • Подготовки не требуется |

При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Поэтому при проведении исследования на гормоны строго придерживайтесь рекомендаций Вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

Исследование крови на наличие инфекций

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. Перед сдачей крови на вирусные гепатиты за 2 дня до исследования желательно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат на IgG полностью не исключает острой инфекции.

Исследование крови на наличие антител класса IgM и IgA к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не

ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.

Мазок для женщин:

не проводится взятие материала в дни менструации.

Мазок для мужчин:

перед исследованием строго воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов.

Взятие материала на гонорею:

Накануне исследования запрещается проводить туалет наружных половых органов и спринцевание.

За 3-4 часа до исследования воздержаться от мочеиспускания и половых контактов. У женщин материал берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания.

Анализ мочи (общий, сбор суточной мочи, анализ мочи по Нечипоренко, по Зимницкому) :

1. Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).
2. Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.
3. Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
4. Предварительный туалет наружных половых органов:

у женщин - стерильным ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

у мужчин - проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

Общий анализ мочи

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).

Провести туалет наружных половых органов.

Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$), но не более 1,5 часов.

Сбор суточной мочи

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки):

В 6-8 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально - в холодильнике на нижней полке при $+4^{\circ} +8^{\circ} \text{C}$), не допуская ее замерзания.

Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.

Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер, перемешать. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Анализ мочи по Нечипоренко

Собирается средняя порция мочи.

Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +2^{\circ} +4^{\circ}$), но не более 1,5 часов.

Функциональные пробы

Анализ мочи по Зимницкому

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки.

В 6 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции.

Всего 8 порций:

1 порция - с 6-00 до 9-00 утра, 2 порция - с 9-00 до 12-00,

3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00,

5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00,

7 порция - с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.

Анализ кала (общий анализ кала, исследование кала на скрытую кровь):

1. Для большинства исследований кала (кроме некоторых исследований, перечисленных ниже) существуют общие требования:
2. Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных.
3. В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала.
4. Доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора.

Исследование кала на скрытую кровь

За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы). Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных.

В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала.

Доставить в лабораторию в течение 5-х часов после сбора.