

## «АНТИСТРЕСС»

### Специализированная программа

**Цель программы:** повышение толерантности к психоэмоциональным нагрузкам, улучшения субъективного самочувствия, общего тонуса.

**Показания:** программа предназначена пациентам без существенных отклонений в состоянии здоровья, для восстановления функциональных резервов организма, лечения синдрома хронической усталости, синдрома эмоционального выгорания, вегето-сосудистой дистонии.

**Длительность:** 5, 7, 10, 12, 14 дней с возможностью пролонгации.

Наименование медицинских услуг	5 дн	7 дн	10 дн	12 дн	14 дн
Первичный осмотр врача	1	1	1	1	1
Контрольный осмотр врача	1	1	2	2	2
Первичный диагностический минимум: ОАК, сахар крови, ОАМ, липидограмма, ферритин, анализ крови на витамин D 3- 25 (ОН) D(кроме программ длительностью 5 и 7 дней), ЭКГ	1	1	1	1	1
Лечебные ванны(йодобромные, кремний-грязевые, хлоридно-натриевые, травяные и пр.)	3	4	5	5	6
Лечебные души	2	2	3	2	3
Парафин-озокеритовые аппликации на ШВЗ				3	3
SPA- капсула Dermalife	0	1	2	1	1
Транскраниальная электростимуляция с ароматерапией на аппарате "Трансаир-5"	4	6	9	10	9
Дарсонвализация	5	7	9	6	7
ИНФИТА-терапия	0	0	0	5	6
Общая магнитотерапия на аппарате "УМТ - Мадин"	0	0	0	0	4
Массаж ручной головы и шейно-воротниковой зоны- 2,5ед.	3	5	5	6	7
Аппаратный массаж	2	2	4	5	6
Бассейн и инфракрасная сауна	5	7	10	12	14
ЛФК( групповое занятие)	5	7	9	11	13
Фитотерапия( седативные сборы)	5	7	10	12	14
Медикаментозная терапия- 1-2 таблетированных препарата по назначению врача - невролога	5	7	10	12	14
Килородные коктейли	5	7	10	12	14
При необходимости- дополнительно консультация врача- психотерапевта					