

## Специализированная программа «Дыхание жизни»

Цель программы:

реабилитация после перенесённого COVID, укрепление иммунитета, направленное на повышение устойчивости организма к вирусным и бактериальным инфекциям, улучшение общего тонуса организма и общего самочувствия.

Показания:

**ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, перенесших вирусную пневмонию, COVID длительно и часто болеющим «простудными» заболеваниями, со сниженным иммунитетом, желающим улучшить качество жизни**

Длительность:

5, 7, 10,12, 14 дней с возможностью пролонгации

Наименование услуг	5 дн	7дн	10дн	12дн	14дн
Прием врача ( первичный)	1	1	1	1	1
Контрольный прием врача	1	1	2	2	2
Прием врача пульмонолога	1	1	1	1	1
Первичный диагностический минимум : ОАК, сахар крови, ОАМ, общий белок, альбумин, АСТ, АЛТ, ГГТП, мочевины, мочевиная кислота, СРБ, креатинин, билирубин, анализ крови на витамин D 3- 25 (ОН) D (кроме программ длительностью 5 и 7 дней). ЭКГ	1	1	1	1	1
Надвенное или надартериальное лазерное облучение крови 2 ед	5	7	10	12	14
Общая магнитотерапия на аппарате "УМТ -Мадин"	0	0	5	6	7
Индуктотермия надпочечников 2ед	0	0	5	6	7
ДМВ на корни легких 1 ед.	5	7	5	6	7
Сухие углекислые ванны	5	6	9	12	12
Бассейн ( плавание) - 1 час в день	5	7	10	12	14
Парафинотерапия 2ед.	5	6	9	11	13

Массаж ручной 2,5 ЕД с перкуссионным массажем грудной клетки	3	5	5	6	7
Массаж аппаратный или вакуумный	2	2	4	5	6
ЛФК ( групповое занятие) Дыхательная гимнастика по показаниям	5	7	9	11	13
Галотерапия (ингаляции)1 ед.	5	7	10	12	14
Фитотерапия	5	7	10	12	14
Кислородные коктейли	5	7	10	12	14
Медикаментозная терапия:1-2 таблетированных препарата по назначению врача (витамины, общеукрепляющие)	5	7	10	12	14
Пульсоксиметрия	5	7	10	12	14
Пикфлоуметрия	5	7	10	12	14
Оценка качества жизни по результатам Европейского опросника качества	1	1	1	1	1

**Примечание 1:** дополнительно по состоянию пациента могут быть назначены консультации психотерапевта, кардиолога, МСКТ легких, спирометрия с пробой, специализированные медикаментозные препараты, внутривенное капельное введение раствора озона и др. за дополнительную плату.

**Примечание2:** Требования к пациентам, перенесшим COVID

- сатурация не менее 94-92%
- для пациентов, госпитализированных с диагнозом COVID - выписной эпикриз (копия) из инфекционного стационара