

Специализированная программа «Дыхание жизни 2»

Цель программы:

реабилитация после перенесённого COVID, укрепление иммунитета, направленное на повышение устойчивости организма к вирусным и бактериальным инфекциям, улучшение общего тонуса организма и общего самочувствия.

Показания

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, переболевших COVID с перенесенной пневмонией средне-тяжелого течения

Длительность: 14 дней с возможностью пролонгации

Наименование услуг	14 дней
Прием врача - пульмонолога	1
Контрольный прием врача-пульмонолога	2
Прием заведующего ЦМР (врач невролог)	1
Прием врача кардиолога	1
Прием врача психотерапевта	1
Прием врача физиотерапевта	1
КТ легких	1
ФВД - спирометрия с доп.исследованием (4.3)	1
Первичный диагностический минимум: :ОАК, сахар крови, ОАМ, общий белок, альбумин, АСТ, АЛТ, ГГТП, мочевины, мочевая кислота, СРБ, креатинин, билирубин, анализ крови на витамин D 3-25 (ОН) D). ЭКГ	1
Надвенное или надартериальное лазерное облучение крови** 2 ед.	14
Общая магнитотерапия на аппарате "УМТ -Мадин"	7
Индуктотермия надпочечников 2ед.	7
ДМВ на корни легких 1 ед.	7
Сухие углекислые ванны	12
Бассейн (плавание) - 1 час в день	14
Парафинотерапия 2ед.	13
Массаж ручной 2,5 ЕД с перкуссионным массажем грудной клетки	7

Массаж аппаратный или вакуумный	6
ЛФК (индивидуальное занятие) Дыхательная гимнастика по показаниям	13
Галотерапия (ингаляции)1 ед.	14
Фитотерапия	14
Кислородные коктейли	14
Медикаментозная терапия: 1-2 таблетированных препарата по назначению врача (бронхолитические, муколитические, витамины, общеукрепляющие)	14
Медикаментозная инфузионная терапия (ноотропы, гепатопротекторы, метаболическая терапия)	14
Пульсоксиметрия	14
Пикфлоуметрия	14
Оценка качества жизни по результатам Европейского опросника качества	1
Оценка одышки по шкале mMRR	2
6 МШП с пульсоксиметрией	2
Инспираторный тренинг с применением спец.устройств: флаттеры, акапеллы	5
Электрофорез лекарственных препаратов на область грудной клетки	7

Примечание1: Требования к пациентам, перенесшим COVID

- сатурация не менее 94-92%
- для пациентов, госпитализированных с диагнозом COVID - выписной эпикриз (копия) из инфекционного стационара