

Программа «Движение без боли»

на 10 дней включает в себя:

- 1. Проживание в номере повышенной комфортности.**
- 2. Сбалансированное диетическое питание.**
- 3. Консультации врача (3).**
- 4. Первичный диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма, СРБ, ревмофактор.**
- 5. Физиотерапевтическое лечение (8 процедур по 2 физиотерапевтические единицы): СМТ или ультразвук.**
- 6. Парафино-, озокерито– или грязелечение (Молтаевская грязь) (5 процедур).**
- 7. Лечебные ванны (скипидарные, бишофитовые, йодобромные, хлоридно- натриевые) (4 процедуры).**
- 8. Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный) (4 процедуры).**
- 9. Лечебная йога (3 процедуры).**
- 10. Бассейн —занятия на воде для пациентов с нарушением опорно-двигательного аппарата (3 процедуры).**
- 11. Массаж ручной 2.5 ед. (5 процедур).**
- 12. Массаж аппаратный или вакуумный (3 процедуры).**
- 13. Индивидуальные занятия ЛФК (1 процедура).**
- 14. ЛФК (групповое занятие) (4 процедуры).**
- 15. Занятие на силовом комплексе HUBER (3 процедуры).**
- 16. Фитотерапия (сборы лекарственных трав): витаминный, противовоспалительный, успокоительный, желчегонный, урологический.**

17. Кислородные коктейли.

18. Климатолечение.

19. Медикаментозная поддержка: 1-2 таблетированных препарата по назначению врача.

Неотложная помощь оказывается по показаниям.

Дополнительно по преискуранту: лечебные медикаментозные блокады, плазмолифтинг, электрофорез с карипазимом, тракционная терапия на аппарате « Ормед- профессионал», подводное вытяжение позвоночника и др.

Программа «Движение без боли»

на 12 дней включает в себя:

- 1. Проживание в номере повышенной комфортности.**
- 2. Сбалансированное диетическое питание.**
- 3. Консультации врача (3).**
- 4. Первичный диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма, СРБ, ревмофактор.**
- 5. Физиотерапевтическое лечение (10 процедур по 2 физиотерапевтические единицы): СМТ или ультразвук.**
- 6. Парафино-, озокерито– или грязелечение (Молтаевская грязь) (6 процедур).**
- 7. Лечебные ванны (скипидарные, бишофитовые, йодобромные, хлоридно- натриевые) (5 процедуры).**
- 8. Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный) (5 процедуры).**
- 9. Лечебная йога (4 процедуры).**
- 10. Бассейн —занятия на воде для пациентов с нарушении опорно-двигательного аппарата (4 процедуры).**
- 11. Массаж ручной 2.5 ед. (6 процедур).**
- 12. Массаж аппаратный или вакуумный (4 процедуры).**
- 13. Индивидуальные занятия ЛФК (1 процедура).**
- 14. ЛФК (групповое занятие) (4 процедуры).**
- 15. Занятие на силовом комплексе HUBER (4 процедуры).**
- 16. Фитотерапия (сборы лекарственных трав): витаминный, противовоспалительный, успокоительный, желчегонный, урологический.**

17. Кислородные коктейли.

18. Климатолечение.

19. Медикаментозная поддержка: 1-2 таблетированных препарата по назначению врача.

Неотложная помощь оказывается по показаниям.

Дополнительно по преискуранту: лечебные медикаментозные блокады, плазмолифтинг, электрофорез с карипазимом, тракционная терапия на аппарате « Ормед- профессионал», подводное вытяжение позвоночника и др.

Специализированная программа «Движение без боли»

Цель программы:

Уменьшение или исчезновение болевого синдрома в суставах и позвоночнике, улучшение субъективного самочувствия, общего тонуса, уменьшение проявлений заболеваний, удлинение периодов ремиссий.

Показания:

Программа предназначена пациентам с заболеваниями суставов и позвоночника в стадии ремиссии и неполной ремиссии.

Длительность:

7,10,12 дней с возможностью использования программ длительностью 7,10 дней в качестве дневного стационара.

Наименование услуг	7дн	10дн	12дн
Осмотр врача (первичный)	1	1	1
Контрольный осмотр врача	1	2	2
Первичный диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма, СРБ, мочевая кислота	1	1	1
Физиотерапевтические процедуры - 1 процедура по 2 физиотерапевтические единицы	6	9	11
Парафино- озокерито,- или грязелечение (Молтаевская грязь)	7	5	6
Лечебные ванны (скипидарные, бишофитовые, йодобромные, хлоридно- натриевые)	3	4	5
Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный)	3	5	6
Бассейн	7	10	12
Массаж ручной 2,5 ЕД	5	5	6
Массаж аппаратный или вакуумный	0	3	4
ЛФК (групповое занятие)	5	6	7
Занятие на силовом комплексе HUBER	0	3	4
Фитотерапия	7	10	12
Кислородные коктейли	7	10	12
Медикаментозная поддержка:1-2 таблетированных препарата по назначению врача	7	10	12

Неотложная помощь оказывается по показаниям.

Дополнительно по преискуранту: лечебные медикаментозные блокады, плазмолифтинг, электрофорез с карипазимом, тракционная терапия на аппарате « Ормед- профессионал», подводное вытяжение позвоночника и др.

Программа «Движение без боли»

на 7 дней включает в себя:

- 1. Проживание в номере повышенной комфортности.**
- 2. Сбалансированное диетическое питание.**
- 3. Консультации врача (2).**
- 4. Первичный диагностический минимум: общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма, СРБ, ревмофактор.**
- 5. Физиотерапевтическое лечение (6 процедур по 2 физиотерапевтические единицы): СМТ или ультразвук.**
- 6. Парафино-, озокерито– или грязелечение (Молтаевская грязь) (4 процедуры).**
- 7. Лечебные ванны (скипидарные, бишофитовые, йодобромные, хлоридно- натриевые) (3 процедуры).**
- 8. Лечебные души (Шарко, Виши, циркулярный) (3 процедуры).**
- 9. Лечебная йога (2 процедуры).**
- 10. Бассейн—занятия на воде для пациентов с нарушением опорно-двигательного аппарата (2 процедуры).**
- 11. Массаж ручной 2.5 ед. (5 процедур).**
- 12. Индивидуальные занятия ЛФК (1 процедура).**
- 13. ЛФК (групповое занятие) (3 процедуры).**
- 14. Занятие на силовом комплексе HUBER (2 процедуры).**
- 15. Фитотерапия (сборы лекарственных трав): витаминный, противовоспалительный, успокоительный, желчегонный,**

урологический.

16. Кислородные коктейли.

17. Климатолечение.

18. Медикаментозная поддержка: 1-2 таблетированных препарата по назначению врача.

Неотложная помощь оказывается по показаниям.

Дополнительно по преискуранту: лечебные медикаментозные блокады, плазмолифтинг, электрофорез с карипазимом, тракционная терапия на аппарате « Ормед- профессионал», подводное вытяжение позвоночника и др.