

| Вид массажа | Кол-во единиц | Кол-во процедур | Показания | Стоимость массажа, руб. |
|---------------------------------------------|---------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Общий массаж (спина) | 4 | 1-10 | <ul style="list-style-type: none"> врожденные аномалии формирования позвоночника – искривления (сколиоз, кифоз), недостаточность связочного аппарата; остеохондроз (шейный, грудной, поясничный), протрузии или несложные грыжи межпозвоночных дисков – в этом случае массаж помогает улучшить питание хрящевой ткани позвоночного столба и снизить воспаление в районе спинномозговых корешков; при необходимости укрепления мышечного корсета – поддерживающих позвоночник мышц спины; люмбалгия – боли в пояснично-крестцовой области неясного характера; торакалгия – сдавливание межреберных нервов; при необходимости расслабления поперечнополосатой мускулатуры спины для освобождения защемленных спинномозговых корешков поможет точечное воздействие; перенесенные травмы (вывихи, подвывихи, компрессионный перелом) или операции на позвоночнике – в этом случае массаж позволяет укрепить ткани в области повреждения и улучшить кровообращение в них, способствуя более быстрой реабилитации; невралгии и инсульты; усталость спины и застойные явления в ее тканях после длительного стояния на ногах или выполнения сидячей работы – массаж позволяет уменьшить отечность тканей; синдром грушевидной мышцы (боли в районе ягодиц, распространяющиеся на область паха и верхнюю часть ног | 600 |
| Шейно-воротниковая зона | 2,5 | 1-10 | | 375 |
| Нижние конечности | 3 | 1-10 | | 450 |
| Верхние конечности | 3 | 1-10 | | 450 |
| Пояснично-крестцовая зона (крестец+ягодицы) | 3 | 1-10 | | 450 |

| | | | | |
|--------------------------------------------------------|---|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Грудная клетка | 2 | 1-10 | <ul style="list-style-type: none"> • хроническая усталость; • стрессы; • астения, в особенности у детей; • различные бронхолегочные патологии. | 300 |
| Область живота | 2 | 1-10 | <ul style="list-style-type: none"> • колиты; • кишечная непроходимость; • запор; застойные процессы в малом тазу; • спаечный процесс; • атония, метеоризм; • простатит; • грыжа; • бесплодие; • дискинезия; • избыточные жировые отложения | 300 |
| Лимфодренажный массаж (живот+ноги+ягодицы+поясница) | | 1-10 | <ul style="list-style-type: none"> • отечность, возникающая в конечностях и на лице; • излишний вес; • целлюлит; • синяки, темные круги под глазами; • проблемы с обменными процессами в организме; • сбои в работе иммунной системы; • проблемы с кровотоком; • растяжки на теле, оставшиеся после операционного вмешательства; • напряженность мышечной ткани; • головные боли, вызванные нервными расстройствами; • возрастные изменения кожного покрова; • угревая сыпь; • морщины; • общая усталость организма. | 700 |

| | | | | |
|------------------------|--|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Антицеллюлитный массаж | | 1-10 | <ul style="list-style-type: none">• для предупреждения развития целлюлита;• для устранения его проявлений;• при наличии жировых отложений в области бедер, живота, ног;• при нарушении клеточного обмена;• при нарушении нормального функционирования толстого кишечника. | 800 |
|------------------------|--|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

Применять в лечебных целях массаж можно только по назначению врача.